

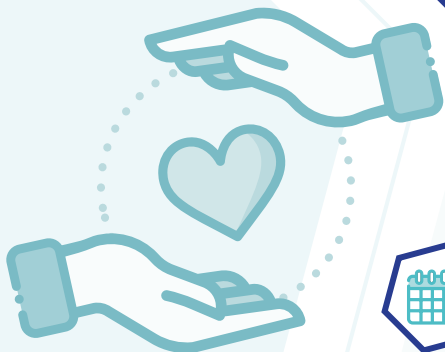


**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

BRETAGNE

RENCONTRE SANTÉ  
LA SANTÉ DES AIDANTS

**Prenons soin  
de ceux qui aident**



*Mardi 22*

**NOVEMBRE 2022**

de 18h à 19h30



**WEBINAIRE**



**ÊTRE AIDANT ET RESTER  
EN BONNE SANTÉ !**

Un parcours en ligne, animé  
par Catherine Le Normand  
psychologue & Elodie Brenne  
chargée de prévention avec :

- Des conseils pour être accompagné·e
- Des temps d'échanges pour vous aider et poser vos questions

**INFORMATIONS**

06 73 81 14 12

ebrenne@

bretagne.mutualite.fr

**Inscription  
en cliquant ici**



**#RDVaidants**

Environ 1 Français sur 6 accompagne au quotidien un proche (conjoint, enfant, parent, ami...) en perte d'autonomie du fait de l'âge, d'un handicap ou d'une maladie chronique .

Savez-vous ce qu'est un proche aidant ? Pensez-vous en être un ?

Comment faire au quotidien pour lier vie professionnelle, familiale et son rôle d'aidant ?

Comment être aidant et rester en bonne santé ?

Pour en échanger et comprendre l'impact du rôle d'aidant sur sa propre santé, la Mutualité Français Bretagne vous propose un webinaire interactif animé par une psychologue et une chargée de prévention.

Durant 1h30, vous pourrez également découvrir des conseils et les ressources qui peuvent vous aider, mais aussi poser vos questions.

Gratuit et sur inscription.

**INSCRIPTION en cliquant sur ce lien**

 **Les partenaires :**

